

FLAVON

Vital



TURBÓZD FEL MAGAD
SZÍNEKKEL
EGÉSZSÉGED ÉRDEKÉBEN
A **FLAVON** *Vital* PROGRAMMAL!



A FLAVON VITAL PROGRAM EGY OLYAN
60 NAPON ÁT TARTÓ ÉLETMÓDVÁLTÁS,

amely egészséges útra tereli a táplálkozásod, életviteled. A Flavon Vital Program naponta több dózisban feltölt téged vitaminokkal, ásványi anyagokkal, nyomelemekkel, színyanyagokkal és egyéb értékes összetevőkkel,

NAPONTA ÁTLAG 135 994 T-ORAC-KAL!

Használd egyszerre a sokszínű, több mint 40 gyümölcs és zöldség összetevőt tartalmazó termékeinket, melyet a Flavon Vital Program kínál neked!





A XXI. SZÁZAD ROHANÓ ÉLETMÓDJÁNAK

táplálkozási szokásai, a szervezetünket érő stressz és környezeti hatások miatt égető szükségünk van erre a természetes táplálék kiegészítő programra.

Napi étrendünk összetevői és a rossz egyéni beidegződések megoldásaként ajánlunk egy komplex Flavon feltöltést zöldség- és gyümölcsalapú termékekkel, egészséges és tiszta összetevőkkel.

Szeretettel ajánljuk ezt a programot azoknak a felnőtteknek, akik elhatározzák, hogy legalább két hónapon keresztül napi több alkalommal, meghatározott időben, többféle Flavon termékkel egészítik ki étkezésüket.

EZ A PROGRAM MINDEN ÉVSZAKBAN SEGÍTSÉG AZ EGÉSZSÉGES ÉLETVITEL KIALAKÍTÁSÁHOZ

Legyen akár ősz, amikor a nyári szabadságok után ismét több stressz és munka vár ránk, vagy tél, amikor a szabadföldi gyümölcs-zöldség kínálat meglehetősen gyér és vitaminszegény. Legyen tavasz, amikor a sejteink már éhesek a vitaminokra és más értékes tápanyagokra, vagy nyár, amikor a káros UV sugárzás miatt is nagy szükségünk van az antioxidánsokra.



AZ EMBERI ÉLET EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉBEN A BIORITMUS ALAPVETŐ SZEREPET TÖLT BE

Nem mindegy, hogy a nap mely időszakában mit és milyen mennyiségben fogyasztunk. Szervezetünket az éjszakai és nappali folyamatokra egyaránt fel kell készíteni. A Flavon termékek olyan magas beltartalmú, egyedi összetételű és minőségű étrend-kiegészítők, amelyeknek kiváló a biológiai hasznosulásuk. Egészségtámogató nutrienseikkel széles körben biztosítják a fogyasztók számára a megfelelő szükségleteket nappal és éjszaka, vagyis a nap bármely szakában.

A bioritmus mellett egészségünket alapvetően meghatározza az oxigén, mely életünk alapja, de öregedésünk és számos egészségügyi problémánk okozója is lehet.

Az oxigénből reaktív formák képződnek, ezek meghatározott mennyiségben szükségesek, de ha mennyiségük megnő, akkor a redox homeosztázis, azaz az egyensúly felborul. Alapvetően fontos tehát az egészséges redox egyensúly fenntartása, az a mindennapokban is érezhető balansz, melynek alapja a jól működő antioxidáns védekező rendszer.

A termékek rendszeres fogyasztása optimalizálhatja ezt az egyensúlyi állapotot.

A Flavon termékek fogyasztása támogatja a bioritmustól függő anyagcsere folyamatokat. Az anyagcsere kiegyensúlyozott működésének egyik feltétele az egészségtudatos táplálkozás. A jól működő anyagcsere hatására sejteink mindent megkapnak, amire szükségük van, és a folyamatok melléktermékei, a salakanyagok is távozni tudnak.



A FLAVON VITAL PROGRAM ELSŐ HÓNAPJA:

REGGELI UTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON PROTECT**

DÉLELŐTT: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON MAX**

EBÉD UTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON ACTIVE**

DÉLUTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON MAX**

VACSORA UTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON GREEN** ALVÁS ELŐTT 2 ÓRÁVAL

A FLAVON VITAL PROGRAM MÁSODIK HÓNAPJA:

REGGELI UTÁN: 2 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON MAX+**

EBÉD UTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON JOY**

VACSORA UTÁN: 1 ADAGOLÓKANÁL **FLAVON GREEN+**

ELSŐ HÓNAPBAN:

REGGELI UTÁN: FLAVON PROTECT

DÉLELŐTT: FLAVON MAX

EBÉD UTÁN: FLAVON ACTIVE

DÉLUTÁN: FLAVON MAX

VAGSORA UTÁN: FLAVON GREEN



MÁSODIK HÓNAPBAN:

REGGELI UTÁN: FLAVON MAX +

EBÉD UTÁN: FLAVON JOY

VACSORA UTÁN: FLAVON GREEN +



FLAVON MAX +



FLAVON GREEN +



A FLAVON VITAL PROGRAM EGY JÓ VÁLASZTÁS, MERT A TERMÉKEK:

TERMÉSZETESEK

NAGY ADAG ZÖLDSÉGET ÉS GYÜMÖLCSÖT TARTALMAZNAK

TARTÓSÍTÓSZERMENTESEK

FŐKÉNT HONOS ÖSSZETEVŐKBŐL KÉSZÜLNEK

JÓ BIOLÓGIAI HASZNOSULÁSÚAK

KOMPLEXEK

VITAMIN BOMBÁT ADNAK SZERVEZETÜNKNEK

SOKSZÍNŰ ÖSSZETEVŐKBŐL ÁLLNAK

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA NEVELNEK

MEGTISZTÍTJÁK TESTÜNKET A KÁROS ANYAGOKTÓL

MEGFELELŐ ÖSSZETÉTELLEN ÉS MENNYISÉGBEN VÁLOGATOTTAK

SZINERGETIKUS HÁLÓZATBAN MŰKÖDNEK

KONCENTRÁLTAK

BALANSZBAN TARTJÁK ÉLETFUNKCIÓINKAT

UTAT MUTATNAK EGY EGÉSZSÉGES, KIEGYENSÚLYOZOTT ÉLETHEZ



A program elején határozd el, hogy megiszod **a napi előírt folyadék mennyiséget**, ami **minimum 3 liter víz** vagy cukor- és szénsavmentes ital, zöldtea, frissen préselt gyümölcs- vagy zöldséglé legyen.

TÖREKEDJ ARRA, HOGY MEGFELELŐ, MINŐSÉGI ÉTRENNDEL SEGÍTSD A PROGRAM HATÁSOSSÁGÁT!

Naponta ötször, lehetőleg azonos időben **VÁLTOZATOSAN, KIEGYENSÚLYOZOTTAN ÉTKEZZ!**

A LEGOPTIMÁLISABB ARÁNYOK:

15% ZSÍR,
15% FEHÉRJE,
25-30% SZÉNHIDRÁT*,
40-45% GYÜMÖLCS, ZÖLDSÉG, ROST*,

**Törekedj arra, hogy alacsony glikémiás indexű szénhidrátokat, alacsony cukortartalmú gyümölcsöket fogyassz! A rostok szinten tartják az anyagcsere folyamatokat és szabályozzák a vércukorszintet.*

Kerüld az alábbiakat: cukor (glükóz), cukrozott édességek, cukrozott üdítőitalok, kávé, alkoholos italok, energiatital, kalóriadús élelmiszerek, fehér liszt, feldolgozott élelmiszerek.





LEGALÁBB HETI 3 ALKALOMMAL MINIMUM 45 PERCET MOZOGJ!

Válaszd a számodra szimpatikus és testhezálló mozgásformát, legyen az egy tempós séta a természetben, futás, jóga, fitness termi edzés, vagy úszás.

Fontos, hogy a Flavon Vital Program ideje alatt **ügyelj a megfelelő mennyiségű és minőségű alvásra.** Minden nap ajánlott legalább 8 órát alvással tölteni.

A Flavon Vital Program akkor lesz a leghatékonyabb,

**HA BETARTOD AZ ELŐÍRT
ÉLETMÓD JAVASLATOKAT!**

SPECIÁLIS FOGYASZTÓI ESETEK:

- sportolók emelhetik az adagot, minden termékből további 1-1 kanállal
- 16 év alatti gyermekeknek, és várandós anyukáknak a programot nem ajánljuk
- nem ajánljuk a programot a termékek bármely összetevőjére fennálló allergia esetén
- magas vérnyomás, szív- és érrendszeri problémák esetén a Flavon Active termék helyett a Flavon Protect fogyasztását javasoljuk

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a program ideje alatt esetlegesen tapasztalható mellékhatások a test természetes tisztulási folyamatainak következményei lehetnek. A gyorsuló anyagcsere szintén a program eredményességének a jele.

AMENNYIBEN BÁRMILYEN AGGÁLYOD ADÓDNA A PROGRAM ELKEZDÉSÉVEL KAPCSOLATBAN, VAGY RENDSZERESEN GYÓGYSZERT SZEDSZ, KÉRJÜK KONZULTÁLJ KEZELŐORVOSODDAL!



Fontos, hogy a program alatt végig pontosan

VEZESD A FLAVON VITAL JEGYZETEIDET!

(a következő oldalon találsz egy mintát)

Ez segít neked megszerezni mindennapi teendőidet, és könnyen átláthatóvá, fegyelmezetté teszi a programot.

Az első Flavon Vital karton elfogyasztása után, az egészséges életmódhoz hozzászoktatott szervezetedet kényeztesd tovább a Flavon Prémium termékeivel. **A második hónaptól, egy revitalizáló, hosszú távon is fogyasztható programot kínálunk**, amely a legmegfelelőbb módon kiegészíti mindennapi táplálkozásodat.

Életmódoddal és tudatos napi tevékenységeiddel érd el a maximumot!

MINDEZEKBE SEGÍT NEKED A

FLAVON

Vital

PROGRAM.



1 KANÁL
**FLAVON
PROTECT** ✓

2 KANÁL
**FLAVON
MAX** ● ●

1 KANÁL
**FLAVON
ACTIVE** ●

1 KANÁL
**FLAVON
GREEN** ●

MIT ETTÉL?

REGGELI: _____

TÍZÓRAI: _____

EBÉD: _____

UZSONNA: _____

VACSORA: _____

NASSOLÁS: _____

MIT SPORTOLTÁL?

MIT, MENNYIT ITTÁL?

ELŐZŐ NAPI ALVÁS HOSSZA, MINŐSÉGE:

EGYÉB ÉSZREVÉTELEK:

MINTA OLDAL A FLAVON VITAL JEGYZETEDHEZ





DEBRECEN

4033 DEBRECEN, VERES PÉTER UTCA 19.
TELEFON: +36-52-520-520
E-MAIL: INFO@FLAVONGROUP.COM

WWW.FLAVONMAX.COM

BUDAPEST

1043 BUDAPEST, TÉL UTCA 3-7.
TELEFON: +36-1-785-3155
E-MAIL: BUDAPEST@FLAVONGROUP.COM