

FLAVON

Vital



BOOSTA DIN HÄLSA MED
FÄRGER
MED **FLAVON** *Vital* PROGRAMMET



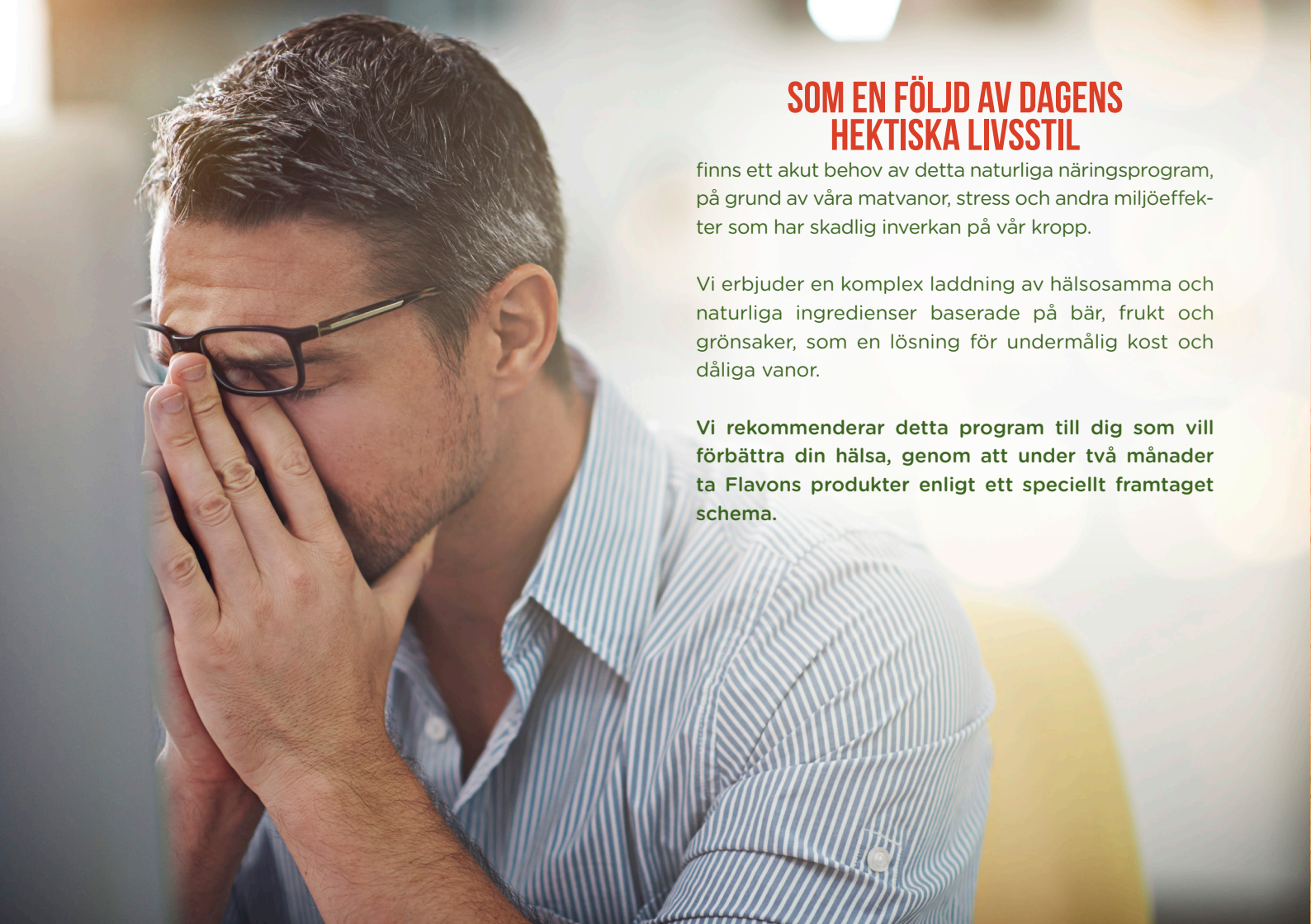
FLAVON VITAL-PROGRAMMET ÄR ETT SÄTT
ATT ÄNDRA DIN LIVSSTIL PÅ 60 DAGAR OCH

som leder till bättre kost och en mer hälsosam livsstil. Flavon Vital fyller dig - genom några doser per dag - med vitaminer, mineraler, spårämnen, pigment och andra värdefulla element

MED CIRKA 135 994 T- ORAC PER DAG!

Använd produkterna i Flavons Vital-program, som innehåller mer än 40 ingredienser från bär, frukt och grönsaker.





SOM EN FÖLJD AV DAGENS HEKTISKA LIVSSTIL

finns ett akut behov av detta naturliga näringsprogram, på grund av våra matvanor, stress och andra miljöeffekter som har skadlig inverkan på vår kropp.

Vi erbjuder en komplex laddning av hälsosamma och naturliga ingredienser baserade på bär, frukt och grönsaker, som en lösning för undermålig kost och dåliga vanor.

Vi rekommenderar detta program till dig som vill förbättra din hälsa, genom att under två månader ta Flavons produkter enligt ett speciellt framtaget schema.

FLAVON VITAL HJÄLPER DIG ATT SKAPA EN HÄLSOSAM LIVSSTIL OAVSETT ÅRSTID

Kanske det är höst och vi är stressande och överhopade med jobb efter semestern, eller vinter när det är svårt att få tag på näringsrika frukter och grönsaker. Kanhända är det vår och kroppens celler hungrar efter vitaminer och annan värdefull näring, eller sommar då vi behöver extra antioxidanter för att skydda oss mot skadlig UV-strålning.



BIORYTMEN HAR EN BETYDANDE ROLL I MÄNNISKOKROPPEN.

Vad, när och hur mycket vi äter har stor betydelse. Kroppen måste vara redo för de processer som ständigt pågår, dag som natt. Flavons högkvalitativa produkter har ett högt näringsvärde, en unik kombination av ingredienser och mycket hög biotillgänglighet. Dessa hälsosfrämjande kosttillskott säkerställer att användaren får i sig nödvändiga näringsämnen under hela dygnet.

Förutom biorytmen definieras vår hälsa också av syre. Det är grunden för våra liv, men det kan också vara en orsak till åldrande och hälsoproblem.

Reaktiva former behövs i en viss mängd - och utvecklas från syre, - **men om mängden ökar, rubbas balansen, dvs redox homeostasen störs.** Det är viktigt att bibehålla en sund redox balans - balansen vi upplever varje dag och som bygger på ett väl fungerande antioxidativt försvarssystem.

Regelbunden konsumtion av Flavons produkter kan optimera denna balans.

Alla våra produkter stödjer de metaboliska processer som är beroende av biorytmen. Ett av villkoren för en väl fungerande ämnesomsättning är hälsosam kost. Som en effekt av en god ämnesomsättning, kan våra celler ta upp det de behöver, och slaggprodukter kan passera ut ur vår kropp.



FÖRSTA MÅNADEN I FLAVON VITAL-PROGRAMMET:

EFTER FRUKOST: EN SKED **FLAVON PROTECT**

FÖRMIDDAG: EN SKED **FLAVON MAX**

EFTER LUNCH: EN SKED **FLAVON ACTIVE**

EFTERMIDDAG: EN SKED **FLAVON MAX**

KVÄLL: EN SKED **FLAVON GREEN** TVÅ TIMMAR FÖRE SÖMN

ANDRA MÅNADEN I FLAVON VITAL-PROGRAMMET:

EFTER FRUKOST: TVÅ SKEDAR **FLAVON MAX +**

EFTER LUNCH: EN SKED **FLAVON JOY**

EFTER MIDDAG: EN SKED **FLAVON GREEN +**

FÖRSTA MÅNADEN:

EFTER FRUKOST: FLAVON PROTECT

FÖRMIDDAG: FLAVON MAX

EFTER LUNCH: FLAVON ACTIVE

EFTERMIDDAG: FLAVON MAX

KVÄLL: FLAVON GREEN



ANDRA MÅNADEN:

EFTER FRUKOST: FLAVON MAX +

EFTER LUNCH: FLAVON JOY

EFTER MIDDAG: FLAVON GREEN +



FLAVON JOY

FLAVON MAX +



FLAVON GREEN +



DÄRFÖR BÖR DU VÄLJA FLAVONS PRODUKTER:

DÄRFÖR BÖR DU VÄLJA FLAVONS PRODUKTER:

100% NATURLIGA RAW-FOOD

INNEHÅLLER ETT STORT ANTAL BÄR, FRUKTER OCH GRÖNSAKER

INGA KONSTGJORDA KONSERVERINGSMEDEL

HÖG BIOTILLGÄNGLIGHET

ÄR KOMPLEXA

GER EN VITAMINBOMB TILL HELA ORGANISMEN

INNEHÅLLER ETT BRETT SPEKTRUM AV INGREDIENSER

HJÄLPER TILL ATT FRÄMJA EN HÄLSOSAM LIVSSTIL

RENAR KROPPEN FRÅN SKADLIGA ÄMNEN

BALANSERAD SAMMANSÄTTNING

STARK SYNERGIEFFEKT

KONCENTRERAD

STÖDJER KROPPENS VITALA FUNKTIONER

FRÄMJAR ETT HÄLSOSAMT, BALANSERAT LIV



Bestäm dig i början av programmet **att dricka den rekommenderade mängden vätska varje dag, dvs minst 3 liter vatten** eller sockerfria, ej kolsyrade drycker, grönt te eller färskpressad frukt/grönsaksjuice.

SE TILL ATT FÖRSTÄRKA EFFEKTEN AV PROGRAMMET GENOM EN SUND KOST!

ÄT EN VARIERAD, BALANSERAD KOST FEM GÅNGER

om dagen, varje dag vid samma tid om möjligt!

REKOMMENDERADE PROPORTIONER:

15% FETT,

15% PROTEIN,

25-30% KOLHYDRATER*,

40-45% FRUKT, GRÖNSAKER, FIBRER*,

**Försök att konsumera kolhydrater med lågt glykemiskt index och frukter med låg sockerhalt. Fibrer håller ämnesomsättningen igång på optimal nivå och hjälper till att reglera blodsockernivån.*

Undvik följande: socker (glukos) sockrade produkter, sötdäsk, kaffe, alkoholhaltiga drycker, energidrycker, vitt mjöl, processade livsmedel och hel- eller halvfabrikat.



A man and a woman are running in a gym, using resistance bands. The woman is in the foreground, wearing a white sports bra and black leggings. The man is behind her, wearing a blue t-shirt and grey shorts. They are both smiling and looking forward. The gym has large windows in the background, letting in bright sunlight. There are purple yoga mats on the floor to the left.

TRÄNA 45 MINUTER ÅTMINSTONE 3 GÅNGER I VECKAN!

Hitta den bästa motionsformen för dig, t ex en rask promenad i naturen, löpning, yoga, träning på gymmet eller simning.

Se till att du får tillräckligt med sömn under Flavons Vital-program. **Vi rekommenderar 8 timmars sömn varje natt.**

Flavon Vital ger bäst effekt

OM DU FÖLJER DE LIVSSTILSRÅD SOM GES.

KONSUMTION I ENSKILDA FALL:

- Idrottare kan öka dosen med en sked av varje produkt.
- Programmet rekommenderas inte för barn under 16 år och gravida kvinnor.
- Programmet rekommenderas inte vid allergi mot innehållet i produkterna.
- Flavon Protect rekommenderas i stället för Flavon Aktiv för personer med högt blodtryck / hjärtproblem.

Du kan uppleva eventuella bieffekter under programmet, som ett resultat av den naturliga reningsprocessen i kroppen.
Ökad ämnesomsättning är ett tecken på programmets effektivitet.

OM DU KÄNNER OSÄKERHET INFÖR PROGRAMMET ELLER OM DU TAR MEDICIN REGELBUNDET, KONTAKTA DIN LÄKARE.



EXAKTA ANTECKNINGAR UNDER FLAVONS VITAL-PROGRAM

Få ut maximalt av livet med en ny livsstil och medvetna val i vardagen!

FLAVON Vital

HJÄLPER DIG ATT KOMMA IGÅNG!



EN SKED
**FLAVON
PROTECT** ✓

TVÅ SKEDAR
**FLAVON
MAX** ● ●

EN SKED
**FLAVON
ACTIVE** ●

EN SKED
**FLAVON
GREEN** ●

VAD ÅT DU?

FRUKOST: _____

FÖRMIDDAG: _____

LUNCH: _____

EFTERMIDDAG: _____

KVÄLL: _____

SMÅÄTA: _____

VILKEN AKTIVITET HAR DU UTFÖRT?

VAD OCH HUR MYCKET HAR DU DRUCKIT?

LÄNGD OCH KVALITET PÅ NATTENS SÖMN?

ÖVRIGT: _____





FLAVON INTERNATIONAL LTD.

Hova House, 1 Hova Villas
Brighton & Hove, BN3 3DH
United Kingdom

WWW.FLAVONMAX.COM