

FLAVON

Vital



NABITE SA

FARBAMI

PRE ZDRAVIE

S PROGRAMOM FLAVON

Vital !

FLAVON



FLAVON VITAL JE PROGRAM
ZMENY ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU V TRVANÍ 60 DNÍ,

ktorý privedie Vaše stravovanie a životný štýl na zdravú cestu. Program Flavon Vital denne naplní Vaše telo vitamínmi, minerálnymi látkami, stopovými prvkami, farbivami látkami a inými vzácnymi zložkami vo viacerých dávkach

S PRIEMERNÝM MNOŽSTVOM 135 994 T-ORAC ZA DEŇ!

Používajte výrobky s obsahom rôznych zložiek z viac než 40 druhov ovocia a zeleniny, ktoré Vám ponúka program Flavon Vital!





V URÝCHLENOM ŽIVOTE 21. STOROČIA

potrebujeme tento program na doplnenie stravy prirodzenou cestou, pretože nesprávne stravovacie návyky, stres, a vplyvy životného prostredia zaťažujú náš organizmus.

Ponúkame komplexné „nabíť“ výrobkami Flavon na báze ovocia a zeleniny obsahujúce zdravé a čisté zložky ako riešenie na nesprávnu dennú výživu a zlé návyky.

Program odporúčame pre dospelých, ktorí sa rozhodnú doplniť svoje stravovanie s rôznymi výrobkami Flavon niekoľkokrát denne v určenom čase po dobu 2 mesiacov.

PROGRAM SLUŽI AKO POMOC PRE VYTvoreNIE ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU V KAŽDOM ROČNOM OBDOBÍ

Cez jeseň, keď prežívate veľa stresu a máte viac práce po letných prázdninách, alebo v zime, kedy je ponuka ovocia a zeleniny pomerne slabá a chudobná na vitamíny. Cez jar, keď naše bunky túžia po vitamínoch a iných vzácnych látkach, alebo cez leto, keď sú antioxidanty nevyhnutné kvôli škodlivému UV žiareniu.



BIORYTMUS MÁ ZÁSADNÚ ÚLOHU VO FUNGOVANÍ ZDRAVÉHO ĽUDSKÉHO ORGANIZMU

Nie je jedno kedy a čo užívame, ako aj to, v akom množstve. Náš organizmus musí byť pripravený na denné i nočné procesy. Výrobky Flavon sú kvalitné výživové doplnky s vysokou nutričnou hodnotou a unikátnym zložením, ktoré majú vynikajúce biologické vstrebávanie. Živiny podporujúce zdravie zabezpečia spotrebiteľom široký okruh hodnotných látok, cez deň i v noci, čiže počas celého dňa.

Okrem biorytmu zásadite ovplyvňuje naše zdravie aj kyslík, ktorý je základom života, ale môže zapríčiniť aj starnutie a viacero zdravotných problémov.

Z kyslíka sa vytvárajú reaktívne formy, ktoré sú v určitom množstve potrebné, **ale keď ich množstvo prudko narastie, naruší sa rovnováha, tzv. redoxná homeostáza.** Udržanie zdravej redoxnej rovnováhy je nevyhnutné. Základom vyváženosti, ktorú cítime každodenne, je správne fungujúci antioxidačný obranný systém.

Pravidelná konzumácia výrobkov prispieva k optimalizácii tejto rovnováhy.

Konzumácia výrobkov Flavon podporuje metabolické procesy závislé od biorytmu. Základom vyváženého fungovania metabolizmu je zdraviu prospešné stravovanie. Vďaka dobre fungujúcemu metabolizmu získavajú bunky všetky potrebné látky a vedľajšie produkty metabolických procesov sa vylúčia.



PRVÝ MESIAC PROGRAMU FLAVON VITAL:

PO RAŇAJKÁCH: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON PROTECT**

PREDPOLUDNÍM: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON MAX**

PO OBEDE: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON ACTIVE**

POPOLUDNÍ: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON MAX**

PO VEČERI: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON GREEN** HODINY PRED SPANÍM

DRUHÝ MESIAC PROGRAMU FLAVON VITAL:

PO RAŇAJKÁCH: 2 DÁVKOVACIE LYŽIČKY VÝROBKU **FLAVON MAX** +

PO OBEDE: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON JOY**

PO VEČERI: 1 DÁVKOVACIA LYŽIČKA VÝROBKU **FLAVON GREEN** +

PRVÝ MESIAC:

PO RAŇAJKÁCH: FLAVON PROTECT

PREDPOLUDNÍM: FLAVON MAX

PO OBEDE: FLAVON ACTIVE

POPOLUDNÍ: FLAVON MAX

PO VEČERI: FLAVON GREEN



DRUHÝ MESIAC:

PO RAŇAJKÁCH: FLAVON MAX +

PO OBEDE: FLAVON JOY

PO VEČERI: FLAVON GREEN +



FLAVON MAX +



FLAVON GREEN +



PROGRAM FLAVON VITAL JE SPRÁVNOU VOĽBOU, PRETOŽE VÝROBKY:

SÚ PRÍRODNÉ

OBSAHUJÚ VEĽKÉ MNOŽSTVO OVOCIA A ZELENINY

NEOBSAHUJÚ ŽIADNE KONZERVAČNÉ LÁTKY

SÚ VYROBENÉ PREVAŽNE Z DOMÁCICH ZLOŽIEK

MAJÚ DOBRÉ BIOLOGICKÉ VSTREBÁVANIE

SÚ KOMPLEXNÉ

DODÁVAJÚ TELU VITAMÍNOVÚ BOMBU

OBSAHUJÚ ROZMANITÉ ZLOŽKY

POMÁHAJÚ VYTVORIŤ SI ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

VYČISTIA Z TELA ŠKODLIVÉ LÁTKY

MAJÚ OPTIMÁLNE ZLOŽENIE A SPRÁVNE MNOŽSTVO INGREDIENCIÍ

FUNGUJÚ V SYNERGETICKEJ SIETI

SÚ KONCENTROVANÉ

UDRŽUJÚ VITÁLNE FUNKCIE V ROVNOVÁHE

UKÁŽU CESTU K ZDRAVÉMU, VYVÁŽENÉMU ŽIVOTU



Skôr ako začnete program Flavon Vital, musíte zvážiť **dodržanie predpísaného množstva denného príjmu tekutín**, a to **aspoň 3 litre vody**, nesýteného alebo nesladeného nápoja, zeleného čaju, čerstvo vylisovanej ovocnej alebo zeleninovej šťavy.

SANŽTE SA ZVÝŠIŤ ÚČINNOSŤ PROGRAMU, KVALITNOU VÝŽIVOU!

STRAVUJTE SA PESTRO A VYVÁŽENE PÄTKRÁT DENNE, pokiaľ je možné, v tom istom čase!

OPTIMÁLNE POMERY:

15% TUKU,
15% BIELKOVÍN,
25-30% SACHARIDOV*,
40-45% OVOCIA, ZELENINY, VLÁKNIN*,

**Snažte sa konzumovať uhľovodíky s nízkym glykemickým indexom a ovocie s nízkym obsahom cukru! Vlákniny pomáhajú regulovať metabolické procesy a udržať správnu hladinu cukru v krvi.*

Vyhýbajte sa nasledovným: cukor (glukóza), pocukrované sladkosti, sladené nápoje, káva, alkoholické nápoje, energetické nápoje, jedlá s vysokým obsahom kalórií, biela múka a spracované potraviny.





ŠPORTUJTE TRIKRÁT DO TÝŽDŇA MIN. PO DOBU 45 MINÚT!

Vyberte si cvičenie, ktoré Vám bude príjemné a sympatické, či to už bude rýchla chôdza v prírode, beh, jóga, tréning v posilňovni alebo plávanie.

Dávajte si pozor na kvalitu a optimálnu dĺžku spánku počas programu Flavon Vital. **Odporúča sa spať aspoň 8 hodín denne.**

Program Flavon Vital bude účinný,

AK DODRŽÍTE PREDPÍSANÉ PRAVIDLÁ PRE ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL!

ŠPECIÁLNE PRÍPADY KONZUMÁCIE:

- športovci môžu zvýšiť dávku o ďalšiu 1 lyžicu z každého výrobku
- neodporúča sa tehotným ženám a deťom do 16 rokov
- neodporúčame konzumovať výrobok pri alergii na niektorú zo zložiek.
- v prípade vysokého krvného tlaku a srdcovo-cievnych ochorení odporúčame namiesto konzumácie výrobku Flavon Active užívať Flavon Protect

Radi by sme Vás upozornili na skutočnosť, že prípadné vedľajšie účinky počas programu môžu byť dôsledkom prirodzených čistiacich procesov tela. Zrýchlenie metabolizmu je tiež príznakom účinnosti programu.

V PRÍPADE OTÁZOK TÝKAJÚCICH SA ZAČATIU PROGRAMU ALEBO V PRÍPADE PRAVIDELNÉHO UŽÍVANIA LIEKOV SA OBRÁŤTE PROSÍM NA SVOJHO LEKÁRA!



(šablónu nájdete na ďalšej strane).

Po spotrebe prvého kartónu Flavon Vital si doprajte svojmu telu - zvyknutého na zdravý životný štýl - výrobky Flavon Premium. Od druhého mesiaca Vám ponúkame revitalizačný program na dlhodobú konzumáciu, ktorý optimálne dopĺňa každodenné stravovanie.

Dosiahnite maximum vďaka životnému štýlu a uvedomelej práci!

V TOM VŠETKOM VÁM POMÔŽE PROGRAM

FLAVON *Vital*



1 LYŽIČKA
**FLAVON
PROTECT** 

2 LYŽIČKY
**FLAVON
MAX** 


1 LYŽIČKA
**FLAVON
ACTIVE** 

1 LYŽIČKA
**FLAVON
GREEN** 

ČO STE JEDLI?

RAŇAJKY: _____

DESIATA: _____

OBED: _____

OLOVRANT: _____

VEČERA: _____

MAŠKRTY: _____

VZOR K VAŠIM POZNÁMKAM FLAVON VITAL

ČO STE ŠPORTOVALI?

KOLKO A ČO STE VYPILI?

SPÁNOK, JEHO DĹŽKA A KVALITA:

ĎALŠIE POZNÁMKY:





DEBRECEN

H-4033 DEBRECEN, VERES PÉTER UTCA 19.
+36-52-520-520
INFO@FLAVONGROUP.COM

WWW.FLAVONMAX.COM

BUDAPEST

H-1043 BUDAPEST, TÉL UTCA 3-7.
+36-1-785-3155
BUDAPEST@FLAVONGROUP.COM