



COMPLEX PACK

Разработването на продукти Flavin поема нова посока! В допълнение към редовния прием на плодове и зеленчуци, вече предлагаме алтернатива за здравословно заместване или допълване на едно или две пълноценни хранения на ден.

Създадена е нова продуктова линия, а нейният първи член е **Flavin Complex Pack**. Той съдържа протеини, които са основни макро-нутриенти за човешкото тяло; въглехидрати, които непряко осигуряват енергия;

фитохимикали (антиоксиданти) от растителен произход; и комплекс от витамини и минерали.

Нашата цел е да допринесем за здравословна диета, естествен контрол на теглото, поддържане и регенерация на здравето на мускулите, мускулната маса и здравето на костите.

Това е продукт в прахообразна форма, който при разтваряне във вода (или мляко/растително мляко) **може да осигури всички хранителни вещества, които е нужно да получите от храната.**

Това е комплексен, универсален продукт, който може да бъде консумиран от всички възрастни: не само спортистът активни спортисти или мъже и жени, които искат да качат мускулна маса; не само от хора на диета, които търсят помощ за храненето, здравето и теглото си, а също така и от онези, които искат бързо решение за замяна (пропускане) на едно или две класически хранения с нещо, което да им осигурява основните хранителни вещества.

По време на процеса на разработване се фокусирахме предимно върху качеството и вида на протеините, затова избрахме растителни, грахови и оризови протеини, пренебрегвайки алтернативи от животински произход и соя.

Градивните елементи на протеините са аминокиселините, които получаваме най-вече от храната си, а някои видове се произвеждат от тялото ни. Протеините имат сложна пространствена структура и много физиологични роли, като най-изявените сред тях са осигуряване на мускулно развитие, мускулна функция, поддържане на нормални нива на кръвната захар, здравословно телесно тегло и осигуряване на добро здраве на кожата и костите. Те са важни и при контрола на метаболитните синдроми, като диабет и затлъстяване. Затлъстяването е резултат от оксидативен стрес, заседнал начин на живот, липса на упражнения, нездравословна диета, дисбалансиран хормонален статус и може да бъде свързано с редица здравословни проблеми.

Както бе споменато, протеиновата смес в продукта е от растителен произход и следователно може да се консумира безпроблемно от вегетарианци и вегани. Съществуват значителни здравословни разлики между животинските и растителните протеини, които са в полза на растителните протеини. Хранителните стойности, антиоксидантните ефекти, съдържанието на есенциални аминокиселини, усвояването и смилаността на последните са по-добри от тези на животинските протеини. Растителните продукти съдържат фибри, те са без холестерол и имат по-нисък алергенен ефект.

Нашият нов продукт комбинира протеини с въглехидратна матрица, състояща се от малтодекстрин и изомалтулоза. Консумацията на храни и напитки, съдържащи изомалтулоза, води до по-ниско покачване на нивата на кръвната захар след консумация, отколкото при храни и напитки, съдържащи захар.

Продуктът не съдържа глутен и соя и е с ниско съдържание на мазнини. Съдържа също и пребиотични растителни влакна, чиито основен източник е добавеният инулин. Complex се характеризира с високо съдържание на витамин С, което се осигурява главно от наличието на шипка, като допълнителна съставка. Витамин С допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес и за нормалното функциониране на нервната система. Продуктът е също така и източник на витамини D, E, B (B1, B2, B3, B5, B6, B9) и минерали (Mg, Zn, Ca, Cu). Сред тях магнезият е особено важен, защото той помага за намаляване на умората и изтощението и играе роля в нормалния синтез на протеините.

Типичните незаменими аминокиселини на продукта са: L-аргинин, L-лизин, L-метионин и L-карнитин, като последната има важни физиологични ефекти.

Алфа-липоевата киселина от растителен произход е важна съставка - има синергични ефекти с други антиоксиданти, засилва производството на глутатион, подпомага усвояването на витамините А, С, Е и повишава инсулиновата чувствителност. Той може да подобри здравето на кожата и естествения контрол на теглото и оптималното функциониране на нашия биологичен часовник.

Растителните съставки в продукта са от естествен произход.



Препоръчано **ОТ Д-Р ЗОЛТАН ДИНИЯ**, научен съветник, докторска степен от Унгарската академия на науките