



# COMPLEX PACK

Le développement des produits chez Flavon a pris une nouvelle direction. Outre la possibilité de consommer régulièrement des fruits et légumes, nous proposons désormais une alternative pour remplacer ou compléter un ou deux repas complets par jour.

Une nouvelle ligne de produits est lancée avec le **Flavon Complex Pack**. Il contient des protéines c'est-à-dire des macronutriments indispensables pour l'organisme humain ; des glucides qui fournissent indirectement de l'énergie, des composés phytochimiques (antioxydants) d'origine végétale, des vitamines et des minéraux.

Notre objectif est de contribuer à une nutrition saine, au contrôle du poids naturel, au maintien et à la régénération de la santé musculaire, de la masse musculaire et de la santé des os.

Il s'agit d'un produit végétalien en poudre, lequel, dissous dans de l'eau (ou dans du lait/lait végétal) **peut vous apporter tous les nutriments dont vous avez besoin pour un repas.**

C'est un produit complexe que tous les adultes peuvent consommer : pas seulement les sportifs de haut niveau ou les hommes et les femmes qui veulent gagner de la masse musculaire ; pas seulement les personnes suivant un régime qui veulent être aidées dans leur alimentation ; mais aussi, par exemple, ceux qui veulent une solution rapide pour remplacer un ou deux repas par quelque chose qui apporte les nutriments essentiels.

**Au cours du développement, nous nous sommes principalement concentrés sur la qualité et le type de protéine, et c'est pourquoi nous avons opté pour les protéines végétales de petits pois et de riz, en ignorant les alternatives d'origine animale et le soja.**

Les éléments constitutifs des protéines sont les acides aminés que nous prenons principalement dans notre nourriture, et dont certains types sont également produits par notre organisme. Les protéines ont une structure spatiale compliquée, elles ont de nombreuses fonctions physiologiques, parmi lesquelles émergent celles assurant le développement musculaire, l'activité musculaire, le maintien d'un niveau approprié de glycémie et de poids corporel sain, la santé de la peau et des os. Les syndromes métaboliques sont également importants, comme dans le contrôle de l'obésité. L'obésité est une conséquence du stress oxydatif, de la sédentarité, du manque d'exercices physiques, de régimes alimentaires et d'état hormonal malsains ce qui peut être lié à de nombreux effets néfastes sur la santé.

Comme nous l'avons mentionné, le mélange de protéines présent dans le produit est d'origine végétale et, du coup, peut être consommé en toute sécurité par les végétariens et les végétaliens. Il existe des différences, sur la santé, notables entre les protéines d'origine animale ou d'origine végétale en faveur des protéines végétales. Les valeurs nutritionnelles, les effets antioxydants, la teneur en acides aminés essentiels, l'absorption et la digestibilité de ces dernières sont tous meilleurs que ceux des protéines d'origine animale. Les produits végétaux sont riches en fibres, ne contiennent pas de cholestérol et ont également un pouvoir allergisant plus faible.

Notre nouveau produit contient les protéines ensemble avec une matrice de glucides, constituée de maltodextrines et d'isomaltulose. La consommation d'aliments et de boissons contenant de l'isomaltulose entraîne une augmentation plus faible de la glycémie après consommation que les aliments et les boissons contenant du sucre.

**Sans gluten ni soja, le produit a une faible teneur en matières grasses.** Il contient également des fibres végétales à effet prébiotique dont la source la plus importante est l'inuline ajoutée. Il est caractérisé par une teneur élevée en vitamine C laquelle est principalement apportée par l'églantier comme ingrédient. La vitamine C contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système nerveux. En outre, le produit est une source de vitamines D, E et B (B1, B2, B3, B5, B6, B9) et de matières minérales (Mg, Zn, Ca, Cu). Parmi ces dernières, il convient d'insister sur le magnésium lequel contribue à la réduction de la fatigue et de l'épuisement, et joue un rôle dans la synthèse normale des protéines.

Les acides aminés essentiels caractéristiques du produit sont : la L-arginine, la L-lysine, la L-méthionine et la L-carnitine laquelle a un effet physiologique important.

Un autre composant important est l'acide alpha-lipoïque d'origine végétale, lequel, avec d'autres antioxydants à effet synergique, augmente la production de glutathion, régénère les vitamines A, C, E et augmente la sensibilité à l'insuline et peut favoriser la santé de la peau et le contrôle naturel du poids, ainsi que le fonctionnement optimal de notre horloge biologique. Les ingrédients végétaux du produit sont d'origine naturelle.



SELON LES RECOMMANDATIONS DU  
**PROF. ZOLTÁN DINYA DR.,**  
CONSEILLER SCIENTIFIQUE,  
DOCTEUR DE L'ACADÉMIE HONGROISE DES SCIENCES