

# FLAVON

*Vital*



RENFORCEZ VOTRE CAPITAL SANTÉ GRACE AUX

**COULEURS**

**DU PROGRAMME FLAVON**

*Vital*



LE PROGRAMME FLAVON VITAL EST UNE FAÇON DE  
**CHANGER VOTRE MODE DE VIE EN 60 JOURS,**

en réorientant votre alimentation et votre style de vie vers un mode plus sain. Grâce à ce programme, vous apportez à votre corps, plusieurs fois par jour, des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments, des pigments et d'autres éléments précieux, soit

**ENVIRON 135 994 T-ORAC PAR JOUR !**

(T-ORAC= unité de mesure des antioxydants)

Bénéficiez des produits incluant plus de 40 ingrédients provenant des baies, des fruits et des légumes, composant le programme Flavon Vital !





## A CAUSE DU STYLE DE VIE ACCÉLÉRÉ DU 21<sup>ÈME</sup> SIÈCLE

En raison de nos habitudes alimentaires, du stress et des autres impacts environnementaux affectant notre corps, nous avons un besoin urgent d'un programme de supplémentation alimentaire naturelle.

Pour contrebalancer un régime alimentaire pauvre et de mauvaises habitudes individuelles, nous proposons une utilisation complète et un programme complexe des produits Flavon à base de fruits et de légumes, très riches en ingrédients naturels et sains.

**Nous recommandons chaleureusement ce programme à tous les adultes qui décident de compléter leur alimentation pendant au moins deux mois, en prenant les différents produits Flavon, plusieurs fois par jour à des intervalles précisés.**

## **LE PROGRAMME FLAVON VITAL VOUS AIDE À VOUS CRÉER UN MODE DE VIE SAIN QUELLE QUE SOIT LA SAISON.**

Durant l'automne, quand nous sommes stressés et devons assumer de nombreuses tâches après les vacances d'été ! Pendant l'hiver, quand les fruits et légumes frais sont plus rares et que nous sommes en manque de vitamines ! Au printemps, quand nos cellules affamées réclament vitamines et autres nutriments précieux, ou en été quand nous avons particulièrement besoin d'antioxydants contre les rayons UV très nocifs !



## LE BIORYTHME JOUE UN RÔLE IMPORTANT POUR AVOIR UN CORPS SAIN

Ce que nous mangeons, quand et en quelle quantité, a vraiment beaucoup d'importance. Notre corps doit être prêt pour tous les processus se déroulant à la fois pendant la nuit et durant la journée. Les produits Flavon sont des aliments concentrés de haute qualité, à haute valeur nutritionnelle comprenant une combinaison unique d'ingrédients. Ils offrent une biodisponibilité exceptionnelle. Les nutriments contenus dans nos produits assurent les doses quotidiennes nécessaires aussi bien le jour que la nuit.

**Outre le biorythme, notre santé est liée à l'oxygène. Il est la base de notre vie, mais il est aussi à l'origine du vieillissement et de certains problèmes de santé.**

Des formes réactives - nécessaires dans une quantité limitée - sont développées à partir de l'oxygène, mais si leur quantité augmente, celle des homéostasies-redox, alors l'équilibre s'en trouve bouleversé. Il est essentiel de maintenir l'équilibre redox sain - l'équilibre que nous éprouvons chaque jour, fondé sur le bon fonctionnement de notre système de défense à base d'antioxydants.

**La consommation régulière de produits Flavon peut optimiser cet équilibre.**

**Tous nos produits soutiennent les processus métaboliques dépendant de notre biorythme. Une des conditions d'un métabolisme bien équilibré est la nutrition saine. Quand le métabolisme fonctionne correctement, nos cellules reçoivent tout ce dont elles ont besoin. Et leurs sous-produits constants, c'est-à-dire les déchets, s'éliminent de notre corps.**



## PREMIER MOIS DU PROGRAMME FLAVON VITAL :

**A LA FIN DU PETIT DÉJEUNER :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON PROTECT**

**DANS LA MATINÉE :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON MAX**

**A LA FIN DU DÉJEUNER :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON ACTIVE**

**EN FIN D'APRÈS-MIDI :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON MAX**

**A LA FIN DU DÎNER :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON GREEN** 2 HEURES AVANT LE COUCHER

## DEUXIÈME MOIS DU PROGRAMME FLAVON VITAL :

**A LA FIN DU PETIT DÉJEUNER :** 2 CUILLERÉES DE **FLAVON MAX+**

**A LA FIN DU DÉJEUNER :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON JOY**

**A LA FIN DU DÎNER :** 1 CUILLERÉE DE **FLAVON GREEN+**

## PREMIER MOIS :

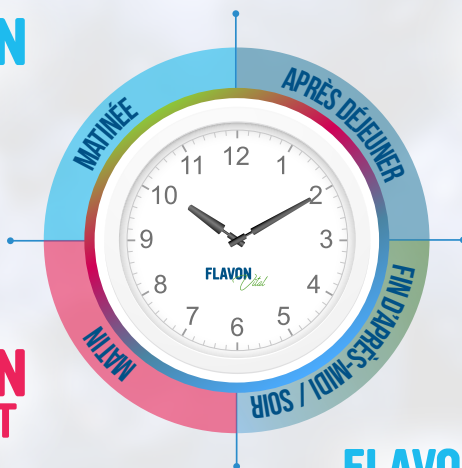
MATIN : FLAVON PROTECT

MATINÉE : FLAVON MAX

APRÈS DÉJEUNER : FLAVON ACTIVE

FIN D'APRÈS-MIDI : FLAVON MAX

SOIR : FLAVON GREEN





## DEUXIÈME MOIS :

MATIN : FLAVON MAX+

PENDANT LA JOURNÉE : FLAVON JOY

SOIR : FLAVON GREEN+



## FLAVON MAX +



## FLAVON GREEN +



# LE PROGRAMME FLAVON VITAL EST UN CHOIX JUDICIEUX CAR LES PRODUITS ...

**SONT NATURELS**

**CONTIENNENT BEAUCOUP DE LÉGUMES, DE FRUITS ET DE BAIES**

**SONT SANS CONSERVATEUR**

**SONT COMPOSÉS PRINCIPALEMENT D'INGRÉDIENTS LOCAUX**

**ONT UNE EXCELLENTE BIODISPONIBILITÉ**

**SONT COMPLEXES**

**RENFORCENT LE CORPS ENTIER AVEC UNE FORTE DOSE DE VITAMINES**

**CONTIENNENT UNE LARGE GAMME D'INGRÉDIENTS**

**AIDENT À MENER UNE VIE SAINÉ**

**PURIFIENT LE CORPS DES SUBSTANCES NOCIVES**

**CONTIENNENT DES INGRÉDIENTS DE QUALITÉ PARFAITEMENT ÉQUILBRÉS**

**FONCTIONNENT EN SYNERGIE ENTRE EUX**

**SONT CONCENTRÉS**

**GARDENT LES INDICATEURS DE VITALITÉ DU CORPS HUMAIN DANS LES NORMES OPTIMALES**

**FAVORISENT LE CHOIX D'UNE VIE SAINÉ ET ÉQUILBRÉE**



Au début du programme, prenez la décision de boire **chaque jour la quantité recommandée d'au moins 3 litres d'eau**, de boissons sans sucre et non gazeuses, de thé vert, de jus de fruits ou de légumes fraîchement pressés.

**AMÉLIOREZ L'EFFICACITÉ DU PROGRAMME AVEC UN RÉGIME ALIMENTAIRE ADÉQUAT ET DE QUALITÉ !**

**ALIMENTEZ-VOUS D'UNE FAÇON VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE CINQ FOIS PAR JOUR**, ceci à des horaires réguliers si possible !

**LES MEILLEURES PROPORTIONS DE TYPE D'ALIMENTS :**

**15% DE MATIÈRES GRASSES,**  
**15% DE PROTÉINES,**  
**25-30% D'HYDRATES DE CARBONE \*,**  
**40-45% FRUITS, LÉGUMES, FIBRES \*,**

*\* Privilégiez les glucides avec un indice glycémique bas et les fruits avec une faible teneur en sucre ! Les fibres maintiennent le métabolisme à un niveau optimal et régulent la glycémie.*

*Évitez les aliments suivants : sucre (glucose), produits sucrés, boissons sucrées, café, boissons alcoolisées, boissons énergétiques, farine blanche et aliments transformés et riches en calories.*



A man and a woman are running in a gym. They are using resistance bands that are attached to a fixed point above them. The woman is in the foreground, wearing a white sports bra and black leggings. The man is behind her, wearing a blue t-shirt and grey shorts. They are both smiling and appear to be in motion. The background shows a bright window with sunlight streaming in, and some gym equipment like purple mats and a potted plant.

## FAITES DE L'EXERCICE PENDANT 45 MINUTES, AU MOINS 3 FOIS PAR SEMAINE !

Trouvez le meilleur exercice pour vous : une promenade rapide dans la nature, courir, nager, faire du yoga, s'entraîner dans une salle de gym...

Assurez-vous d'avoir un sommeil de qualité pendant le programme Flavon Vital. **La quantité recommandée d'heures de sommeil est de 8 heures chaque nuit.**

Le Programme Flavon Vital ne sera efficace que

**SI VOUS SUIVEZ AUSSI  
LES CONSEILS DE STYLE DE VIE !**

## CONSOMMATION DANS DES CAS INDIVIDUELS :

- les athlètes peuvent augmenter le dosage d'une cuillère de plus de chaque produit
- le programme n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 16 ans, ni les femmes enceintes
- le programme n'est pas recommandé en cas d'allergie à une substance contenue dans les produits
- la consommation de Flavon Max est recommandée au lieu de Flavon Active pour les personnes souffrant d'hypertension ou de problèmes cardiovasculaires

Nous voudrions attirer l'attention sur le fait que les effets secondaires éprouvés pendant le programme peuvent être le résultat du processus de nettoyage naturel du corps. Le métabolisme accéléré est aussi un signe de son efficacité.

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, DES PRÉOCCUPATIONS AVANT DE COMMENCER LE PROGRAMME, OU SI VOUS PRENEZ DES MÉDICAMENTS RÉGULIÈREMENT, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN !**



Il est important de prendre

## DES NOTES PRÉCISES AU COURS DU PROGRAMME FLAVON VITAL !

(Vous trouvez un exemple sur la page suivante.)

Les notes vous aideront à organiser vos tâches quotidiennes et à rendre le programme transparent et facile à suivre.

Après avoir consommé le premier carton de Flavon Vital, gâtez votre corps qui s'est déjà habitué à un mode de vie sain, avec des produits Flavon Premium. **Nous vous proposons un programme de revitalisation à long terme**, complétant votre alimentation quotidienne de la meilleure façon.

Profitez au maximum de ce nouveau mode de vie par des activités quotidiennes conscientes !

LE PROGRAMME  
**FLAVON**  
*Vital*  
VOUS Y AIDERA !



# FLAVON

*Vital*

PREMIER MOIS

1 CULLERÉE DE

**FLAVON  
PROTECT**



2 CULLERÉES DE

**FLAVON  
MAX**



1 CULLERÉE DE

**FLAVON  
ACTIVE**



1 CULLERÉE DE

**FLAVON  
GREEN**



EXEMPLE D'UNE PAGE POUR VOS NOTES A PROPOS DE FLAVON VITAL

## QU'AVEZ-VOUS MANGÉ ?

PETIT DÉJEUNER : \_\_\_\_\_

MATINÉE : \_\_\_\_\_

DÉJEUNER : \_\_\_\_\_

APRÈS-MIDI : \_\_\_\_\_

DÎNER : \_\_\_\_\_

EN-CAS : \_\_\_\_\_

## QUEL SPORT AVEZ-VOUS PRATIQUÉ ?

## QU'AVEZ-VOUS BU ? EN QUELLE QUANTITÉ ?

## DURÉE ET QUALITÉ DE VOTRE SOMMEIL LORS DE VOTRE DERNIÈRE NUIT :

## AUTRES COMMENTAIRES :



**FLAVON INTERNATIONAL LTD.**

Hova House, 1 Hova Villas  
Brighton & Hove, BN3 3DH  
United Kingdom

**[WWW.FLAVONMAX.COM](http://WWW.FLAVONMAX.COM)**